



Жизнь ребенка - наша забота

«Счастье – это когда тебя понимают!»

ПРИЗНАКИ

Что в поведении подростка должно насторожить

- ✎ Резкое снижение успеваемости
- ✎ Проявление безразличия к учебе и оценкам
- ✎ Подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон
- ✎ Раздражительность
- ✎ Резкое изменение поведения (стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей)
- ✎ Наличие примера суицида в ближайшем окружении
- ✎ Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть
- ✎ Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью

ПРИЧИНЫ

Опасные ситуации, на которые надо обратить особое внимание

В семье: наркомания, алкоголизм, правонарушения; неполная семья; смерть родного человека; отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье

В школе: неуспехи в учебе; конфликты; страх не соответствовать ожиданиям окружающих; ошибки в учебно-воспитательной деятельности

В сфере общения: неразделенная любовь; нарушение социальной адаптации; неразвитые навыки общения; попадание под чужое влияние; насмешки, грубое слово

В сфере досуга: СМИ, подражание кумирам; интерес к смерти; религиозные идеологические секты; однообразие, скучная жизнь; особые литературные, музыкальные, философские увлечения

ДЕЙСТВИЯ

Что может удержать подростка от суицида

- ✎ Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- ✎ Будьте внимательным слушателем
- ✎ Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- ✎ Помогите определить источник психического дискомфорта
- ✎ Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- ✎ Помогите ребенку осознать его личные ресурсы
- ✎ Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- ✎ Внимательно выслушайте подростка!

Ресурс помощи

- ✓ Обращение к школьному психологу;
- ✓ Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, круглосуточно) **8-800-2000-122.**
- ✓ ГБОУ «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края **8-861-992-66-74.**
- ✓ Ежедневно (включая праздничные и выходные дни) с 8:00 до 20:00 работает телефон доверия ГБУЗ «СКПБ №1» **8-861-268-55-23.**



Я ЖИВУ, И ЭТО ЗДОРОВО!

ПРИЗНАКИ суицидального риска

- ☞ смерть близкого человека; вынужденная социальная изоляция (переезд, отсутствие друзей); серьезный кризис в отношениях с родителями или родителей друг с другом; ощущение себя жертвой насилия (физического, сексуального, эмоционального); беременность подростка
- ☞ прямые и косвенные сообщения о суицидальных намерениях, иронические высказывания на тему самоубийства; нездоровая заинтересованность вопросами смерти
- ☞ злоупотребление психоактивными веществами; уходы из дома; несоблюдение правил личной гигиены; самоизоляция, нежелание ни с кем общаться; частое прослушивание траурной или печальной музыки
- ☞ негативная оценка своей личности, окружающего мира, своего будущего; разрешающие установки к суицидальному поведению; наличие суицидальных мыслей, намерений, планов
- ☞ безразличие к жизни и своей судьбе, беспомощность, безнадежность, отчаяние; переживание горя

ПРИЧИНЫ Факторы суицидального риска

Врожденные: наследственные, психические заболевания; тяжелые эндогенные заболевания; случаи самоубийств у близких родственников

Индивидуально-психологические: высокая тревожность; агрессивность; эмоциональная нестабильность; замкнутость; депрессия; неадекватная самооценка; недовольство внешностью, способностями; тяжелое переживание возрастных кризисов

Приобретенные:

В семье: наркомания, алкоголизм, правонарушения; неполная семья; смерть родного человека; отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье.
В школе: неуспехи в учебе; конфликты; страх не соответствовать ожиданиям окружающих

В сфере общения: неразделенная любовь; нарушение социальной адаптации; неразвитые навыки общения; попадание под чужое влияние; насмешки грубое слово.

В сфере досуга: СМИ, подражание кумирам; интерес к смерти; религиозные идеологические секты; однообразие, скучная жизнь; литературные, музыкальные, философские увлечения

ДЕЙСТВИЯ педагогов по предупреждению суицида

Выявление изменений эмоционального состояния обучающегося | Наблюдение за эмоциональными проявлениями ребенка
http://iro23.ru/sites/default/files/materyaly_kaf/metodicheskie_rekomendacii_po_profilaktike_suicida.pdf

Беседа с ребенком
<http://podrostok.cipv.ru/static.php?mode=index>

Создание атмосферы доверия
http://www.gou-center.kubannet.ru/dlyspecialist-infudly_ped_psyh.html

Согласование инициативной группой специалистов алгоритма по взаимодействию с детьми, попавшими в зону суицидального риска | родителями, чьи дети попали в зону суицидального риска
http://iro23.ru/sites/default/files/materyaly_kaf/sistema_profilaktiki_suicidalnogo_povedeniya_v_shkole_26.02.2016.pptx

Обращение к школьному психологу
✓ Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, круглосуточно) 8-800-2000-122
✓ ГБОУ «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края 8-861-992-66-74

Обращение к специалисту психиатрии
✓ Ежедневно (включая праздничные и выходные дни) с 8:00 до 20:00 работает телефон доверия ГБУЗ «СКПБ №1» 8-861-268-55-23.

