

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
имени Ж.Макеевой
_____ В.Г. Горобец
«20» мая 2025 года

Программа
летней оздоровительной школьной
площадки
МБОУ СОШ №4 имени Ж. Макеевой

Физкультурно-спортивное направление

Учителя:
Мелкозеров С.С.
Блажко Г.В.
Волкова Л.В.

г.Кропоткин

2025 г

Наименование Программы	Программа летней площадки физкультурно-спортивного направления
Цели и задачи Программы	Цель: Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта. Задачи: Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул. Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом. Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
Адресная направленность	Дети и подростки от 7 до 14 лет.
Сроки реализации Программы	02.06.2025г.-15.06.2025г.
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуговой занятости детей и подростков в летний период. Рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях города.
Ожидаемый результат	Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей. Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.
Наименование организации, адрес, телефон	МБОУ СОШ № 4 имени Ж.Макаевой г.Кропоткин муниципальное образование Кавказский район ул.Шаумяна 17 А
Руководитель организации, должность	Виктория Григорьевна Горобец, директор

Актуальность программы

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаливающий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Летний период – это самое подходящее время для занятий физкультурой и спортом. Для этого спортивная площадка работает во время летних каникул под девизом здорового образа жизни. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться. Заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья. Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Для работы Учреждения в летний период в рамках оздоровления детей имеются все необходимые условия. Программа рассчитана на организацию работы на базе ОУ. Она не требует больших затрат, но позволяет работникам учреждения вести контроль над занятостью детей во время летних каникул. Ребята привыкли отдавать свой досуг веселым развлечениям, увлекательным спортивным играм. Здоровый человек нуждается в деятельном отдыхе. Тем более в этом нуждается ребенок, для которого спорт – это возможность проявить свою творческую активность, свои растущие силы.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд. Хорошая творческая спортивная игра требует от играющих различного рода усилий, направленных на достижение целей, то есть на преодоление возникших в ходе игры препятствий. Всякая спортивная игра приучает участников к согласованным действиям, к точности и своевременности перед командой или группой, за которые они играют. В добровольном подчинении правилам игры, без которых она перестает быть организованным действием, утверждается и крепнет социальная дисциплина играющих. Наконец в спортивной игре, чаще всего, представляющей собой индивидуальные или групповые соревнования, воспитываются многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка, воля к победе – все то, без чего немислим успех. А ведь наличие этих условий составляет основу всякого плодотворного труда.

Пояснительная записка

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно, и всегда с удовольствием.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждого отдельного ребенка. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивная площадка помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития интеллекта ребёнка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.
3. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.
4. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в городе, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Цель Программы

- Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта.

Задачи Программы

- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Основное содержание Программы

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях города.

Для полноценной работы все спортивные площадки будут оснащены спортивным и игровым инвентарём.

Программа является комплексной, её работа строится по следующим направлениям:

- физкультурное
- профилактическое
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе площадок будут использованы следующие формы работы:

- Веселые старты, эстафеты;
- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;
- спортивные праздники;
- малые Олимпийские игры и т. д.

Участники Программы

В данной программе принимают участие дети и подростки в возрасте от 7 до 14 лет. Особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, детей-сирот, а также детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Сроки реализации Программы

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется на территории ОУ в период с 02.06.2025-15.06.2025г.

Режим работы спортивной площадки

Работа спортивной площадки будет осуществляться на территории МБОУ СОШ № 4 имени Ж. Макеевой с понедельника по пятницу.

Возможна корректировка времени работы, согласно приказа директора учреждения.

Условия работы спортивных площадок

При неблагоприятных метеоусловиях (ветер свыше 15 м/с, дождь и т.д.) мероприятия, запланированные на открытых площадках, будут проводиться в спортивном зале в ОУ.

Программные мероприятия Реализация Программы осуществляется согласно программных мероприятий. Проведение мероприятий осуществляется различными формами и методами.

План мероприятий

Дата	Мероприятие	Ответственные
02.06.2025г.	1. Инструктаж «Правила безопасности во время летнего отдыха» 2. Спортивно- игровая программа «Смелый, ловкий, быстрый» 3. Викторина «В здоровом теле, здоровый дух». 4. Подвижная игра «Второй лишний»	Блажко Г.В. Волкова Л.А. Мелкозеров С.С.
03.06.2025г.	1 Эстафета «Ловкий, смелый, быстрый» 2.Квест «В здоровом теле, здоровый дух» 3. Игра «Будем вежливы, друзья!» 4.Беседа «Здоровое питание»	Блажко Г.В. Волкова Л.А. Мелкозеров С.С.
04.06.2025г.	1. Конкурс «Дорожные знаки» 2.Викторина по сказкам А.С.Пушкина 3. Инструктаж «Осторожно, клещи!» 4. Подвижная игра «Весёлая скакалка»	Блажко Г.В. Волкова Л.А. Мелкозеров С.С.
05.06.2025г.	1. Конкурс «Сто идей для ста друзей» 2. Эстафеты-соревнования «Сильные, ловкие, смелые!» 3. Профилактический час Инструктаж ТБ «Правила интернет - безопасности и профилактика компьютерной зависимости» 4. Конкурс Рисунков «Движение и жизнь»	Блажко Г.В. Волкова Л.А. Мелкозеров С.С.
06.06.2025г.	1. Викторина «Что такое хорошо, что такое плохо?» 2. Игра – эстафета «Попробуй догони» 3. Профилактический час Инструктаж ТБ «О правилах поведения на воде» 4. Игра подвижная игра «Выше ножки»	Блажко Г.В. Волкова Л.А. Мелкозеров С.С.
09.06.2025г.	1.Викторина «Пословицы о здоровом образе жизни» 2. Онлайн экскурсия «Прогулка по экологической тропе» 3. Профилактический час Инструктаж «Безопасность детей при проведении спортивных игр» 4. Беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоров!».	Блажко Г.В. Волкова Л.А. Мелкозеров С.С.
10.06.2025г.	1. Инструктаж Минутки здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при солнечном ожоге» 2. Конкурс рисунков на асфальте «Моё	Блажко Г.В. Волкова Л.А.

	спортивное лето» 3. Беседа «Правило поведения учащихся на объектах железнодорожного транспорта» 4. Досуг Шахматный турнир	Мелкозеров С.С.
11.06.2025г.	1. Акция «Скажем нет вредным привычкам». 2. Тренинг «Умей дружить». 3. Профилактический час Беседа о ПДД. 4. Квест «В здоровом теле здоровый дух»	Блажко Г.В. Волкова Л.А. Мелкозеров С.С.Гринёва Е.Н. Лавринова О.В.
12.06.2025г.	1. Диспут «Моя любимая книга» 2. Игра «Красный, жёлтый, зелёный!» 3. Профилактический час Закон КЗ 1539 4. Игровой час «Самые ловкие и умелые»»	Гринёва Е.Н. Лавринова О.В.
13.06.2025г.	1.Квест «Предупреждающие знаки дорожного движения» 2. Конкурс «Рисуем на асфальте» 3. Профилактический час Инструктаж «Правила безопасности во время летнего отдыха» 4. Эстафета «Сильные, ловкие, смелые!»	Гринёва Е.Н. Лавринова О.В.

Механизм реализации Программы

Кадровое обеспечение:

Реализацию программных мероприятий осуществляют педагоги ОУ.

Материально-техническое обеспечение:

Материально-техническая база	Применение
Спортивные площадки	Проведение спортивно – развлекательных состязаний, проведение спортивных и подвижных игр на воздухе, спартакиад

Ожидаемые результаты Программы

- Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей.
- Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.